

# GROUPE D'ANALYSE DE PRATIQUES PROFESSIONNELLES (GAPP)



Le **GAPP** est un outil d'accompagnement.

L'analyse de pratique, ou régulation d'équipe, permet d'évoluer, de développer de nouveaux modèles de compréhension des problèmes.

Ce processus favorise également le développement d'une intelligence collective, la capacité à travailler sur des valeurs communes ainsi que des valeurs plus personnelles qui peuvent être mises en jeu dans le quotidien professionnel.

Le rôle de l'intervenant est de faciliter par sa présence une « régulation ». La mission de l'intervenant est d'accompagner les professionnels dans l'élaboration des questions qu'ils se posent (ou ne se posent pas) sur leurs pratiques. Il est capable d'accueillir les émotions qui pourraient se manifester et d'aider le groupe face à cela, en adoptant une approche collaborative.

Par l'analyse des pratiques professionnelles, un psychologue du travail vous apporte un angle de vue complémentaire : en identifiant les mécanismes et les outils en place, il élabore avec vous des solutions pour retrouver une dynamique bénéfique et un nouvel équilibre.

C'est ainsi que l'analyse de pratique permet de faire face à des situations difficiles au travers de regards croisés et d'une co-élaboration entre pairs. Cette démarche apporte une meilleure communication dans l'équipe, et une amélioration des conditions de travail qui profite à toute la structure.

## PUBLICS

Des professionnels dont le métier comporte des dimensions relationnelles importantes (secteurs du social, de l'éducation, de la santé...). Ayant dans leurs activités une double responsabilité, à la fois sur les autres et sur eux-mêmes, ils sont aussi confrontés à des situations psychologiquement éprouvantes.

Groupe de 3 à 15 personnes environ

## OBJECTIFS

- Améliorer la qualité du travail (QVT).
- Améliorer les accompagnements et les relations entre professionnels (cohésion de groupe, constitution d'une identité, respect de la place de chacun)
- Permettre de travailler sur la posture professionnelle ;
- Permettre une prise de recul par rapport au quotidien de travail en s'appuyant sur le groupe, par un retour réflexif sur des situations jugées problématiques ;

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## AGENDA

- En présentiel, Saint-Paul-lès-Dax
- En intra, dans les locaux de l'entreprise
- En distanciel, via un système de visio-conférence (connexion à internet nécessaire)

Durée de la formation : de 2 à 3h  
Fréquence : mensuel / bimensuel à adapter selon vos besoins et attentes

## TARIF & FINANCEMENT

100 € / heure net de taxes + forfait déplacement selon le lieu d'intervention

# GROUPE D'ANALYSE DE PRATIQUES PROFESSIONNELLES



## ÉVALUATION & ATTESTATION

Aucune attestation de « réussite » ne sera établie.  
Uniquement une attestation de présence sera produite.

## DATES DE FORMATION

- Dates à convenir ensemble, délai de 1 mois environ

## INTERVENANT



**Émilie ALLEMANG**

Psychologue depuis 20 ans, Émilie ALLEMANG a très tôt choisi de se former à des approches complémentaires afin de proposer un large éventail d'outils et les adapter aux besoins des personnes qu'elle accompagne, patients ou professionnels en milieu de travail.

Systémicienne, praticienne EMDR, superviseur de jeunes confrères, psychologue auprès d'enfants et d'adultes, intervenante en milieu professionnel dans les situations de crise, elle intègre la psychologie positive à chacune de ses actions. Formatrice auprès de professionnels paramédicaux, accompagnatrice VAE, elle intègre les outils des Interventions Orientées Solutions (IOS) et des neurosciences à sa pratique.



**Gaëlle ROBALO DIAS**

Psychologue du travail depuis 20 ans. Formée aux approches systémique et narrative, elle en a adapté les outils à l'accompagnement BDC et VAE depuis 15 ans. Formatrice et animatrice d'outils RH et de développement personnel pour cadres dirigeants. Intervenante en analyse de pratique professionnelle auprès des travailleurs sociaux.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Animation participative
- Échange de pratique et d'expériences

## OUTILS

- Apports théoriques
- Psychologie du Travail
- Analyse systémique
- Neuro-psychologie
- Psycho trauma / EMDR
- Psychologie positive

## ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Contactez Cabinet Équinoxe avant l'entrée en formation pour envisager les adaptations pédagogiques et/ou matérielles qui seraient nécessaires.

## NOS POINTS FORTS

- Une expérience significative dans de nombreux milieux professionnels (privé, public, territorial...)
- Nous sommes nous-mêmes régulièrement formées et supervisées.
- Nous sommes à la fois psychologues, praticiennes et formatrices. Nous savons donc faire face à des situations variées.
- Nous pouvons nous relayer ou intervenir ensemble si besoin